



**Ilaria Santambrogio**, founder di Human RealizatiON, appassionata di Scienza della Felicità, TrueSmartworking e di Natura applicata al lavoro.

Nella lunga **esperienza lavorativa in ambito multinazionale**, Ilaria si è distinta per una leadership positiva, un'innata capacità di moderazione e facilitazione di situazioni complesse grazie all'ascolto attivo e ad una forte empatia con gli altri. Ha visto nascere e abbracciato, fin dagli albori, lo **smartworking** che ha sempre considerato una vera e propria filosofia manageriale. Grazie alla passione per questi temi ha contribuito alla loro diffusione in molte aziende e ho collaborato attivamente con l'Osservatorio Smartworking del Politecnico di Milano. Ha continuato ad approfondire tematiche di leadership e crescita personale studiando **Scienza della Felicità e delle Organizzazioni Positive e approcci legati all'efficacia della natura sulle persone** e sugli ambienti professionali e domestici. Ha deciso di farsi promotrice di nuovi modelli per diffondere maggiore benessere e positività in ambito professionale **aiutando le aziende a creare futuri più belli e inclusivi**.

Ha completato il percorso **Genio Positivo®** di 2BHappy Agency® e ha ottenuto la certificazione dell'Italian Institute for Positive Organizations in **Chief Happiness Officer (CHO)**. Collabora con la start up americana OZADI che si occupa di come integrare la natura in contesti professionali.

#### **TITOLO DELL'INTERVENTO**

La Scienza della felicità applicata al lavoro per pratiche di welfare che sviluppino resilienza e fiducia

#### **ABSTRACT**

*Nella situazione che stiamo vivendo e alla luce delle prospettive a breve-medio termine, la sfida per le aziende e i loro dipendenti è grande. E' necessario identificare ed interiorizzare pratiche e processi che ci permettano di raggiungere un vero e proprio benessere vita-lavoro.*

**IN CHE MODO?**

*Le neuroscienze dimostrano come nelle situazioni più complesse, la felicità è una competenza che, se allenata, ci porta a gestire al meglio le nostre energie, ad essere resilienti e a raggiungere risultati migliori.*

Oggi le riflessioni che facciamo sul momento contingente non sono tanto legate a ciò che noi sappiamo del futuro ma alla nostra personale e collettiva visione del futuro. Dobbiamo passare da futuri prevedibili (sappiamo che è possibile) a **futuri preferibili** per noi e per la comunità dove siamo inseriti. Le conseguenze delle nostre decisioni o non decisioni passate e presenti sortiscono il loro effetto nel presente e nel futuro. La considerazione di scenari alternativi (quali sono i futuri possibili?), che ha bisogno di un'analisi del recente passato (cosa è successo, cosa è cambiato? Cosa ho imparato?), permette di decidere oggi, con consapevolezza in merito alle possibili

conseguenze delle nostre decisioni, cosa fare per raggiungere **un futuro desiderabile** tra quelli possibili (quali decisioni si vogliono prendere?).

Questo intervento vuole essere uno strumento per condividere esperienze e conoscenze legate alla Scienza della Felicità applicata al lavoro per aiutarci a prendere delle decisioni per sviluppare politiche di welfare incentrate sul benessere vita-lavoro.



[www.humanrealization.it](http://www.humanrealization.it)  
[smile@humanrealization.it](mailto:smile@humanrealization.it)

cell 3314521651